



Zusammen isst man weniger allein

neue freunde

KOMMT MAL VORBEI

Schon mal koreanisch in Paris gegessen? Oder kongoliesisch in Köln? Geht alles. Nach dem Prinzip der privaten Zimmervermittlung Airbnb funktioniert auch Eatwith. Hobbyköche bieten Plätze in ihrer Küche an, für die sich jeder online anmelden kann. Die Kosten für die Mahlzeit sind moderat, dafür lernt man viele Leute kennen und probiert Dinge, die man sonst nicht in den Mund nimmt.

► Weltweit freundschemmen über eatwith.com

SMART & SCHÖN

Kann der fliegen?

MÄNNER-FÄNGER
 Hightech für'n Toast braucht kein Mensch. Ist aber praktisch. Sie werden nie mehr selbst eine Scheibe einwerfen. Macht jetzt der Mann. So schöne Knöpfe!
 Um 160 Euro, carrero.de

FRAUEN-TROST
 Beim Abwasch müssen Sie dann wieder runter. Laut Statistik verbringen Frauen doppelt so viel Zeit mit Hausarbeit wie Männer. Und er hat ja schon getostet...
 Um 14 Euro, Frohstoff über gartenzauber.com



ALEXANDER DÖLLE hat mit seiner Frau Anna W dem belegten Brot ein ganzes Buch gewidmet

interview

Stille statt Low Carb

Butter oder Mayo aufs Brot?

Wenn Sie unseren 3-jährigen Sohn fragen, lautet die Antwort: „Daumen-dick Butter“, aber ich widerspreche und behaupte: Mayo! Die kann sich jeder Stulle anpassen, mal scharf, mal mit Zitrone verfeinert, mal edel mit Trüffel. Mayo kann fast alles – und geht sogar vegan sehr gut.

Kein Fun vom guten alten Butterbrot?

Das klassische Butterbrot ist natürlich die Stulle überhaupt. Es gibt kaum etwas Besseres, als sich ein frisches Stück Brot abzuschneiden, es mit guter Butter zu bestreichen und zu genießen. Aber kombiniert mit Aufschnitt oder Gemüse ist die Mayo einfach unschlagbar.

Viele Leute verzichten ja freiwillig auf Brot, um ohne Kohlenhydrate ein gesünderes Leben zu führen...

... Davon halte ich persönlich nichts. Wenn es darum geht, glücklich und schlank zu leben, gibt es verschiedene Ansätze, das muss nicht nur und für jeden die Absage an Brot sein. Mich würde der Verzicht auf Brot jedenfalls unglücklich machen.



DAS STULLENBUCH von Dölle und W. Um 14 Euro, Frohstoff über gartenzauber.com